



### ► Rheumaorthopädie

Da es sich bei rheumatischen Erkrankungen um sogenannte Systemerkrankungen handelt, werden unsere Patienten stets in enger Zusammenarbeit mit anderen Kliniken und Instituten behandelt (Klinik für Rheumatologie, Augenklinik, Hautklinik, Klinik für Nephrologie, Kinderklinik, Neurologische und neurochirurgische Klinik, Radiologie, Nuklearmedizin, Strahlentherapie).

### ► Im Verbund der Universitätsmedizin Essen

Kinderorthopädische Erkrankungen einschließlich Pathologien des Hüftgelenkes, kindlichen Tumoren und tumorähnlichen Erkrankungen am Stütz- und Bewegungsapparat werden am Universitätsklinikum Essen behandelt. Hier profitieren die kleinen Patienten von der engen Kooperation mit dem Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin sowie dem Westdeutschen Tumorzentrum. Am Universitätsklinikum Essen ist zudem die von Univ.-Prof. Dr. Marcel Dudda geleitete Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie angesiedelt mit dem zusätzlichen Schwerpunkt der muskuloskelettalen Tumorchirurgie. Die enge Verzahnung der Klinik mit der Tumor-/Sarkomorthopädie am Westdeutschen Tumorzentrum (WTZ) bietet die besten chirurgischen und onkologischen Voraussetzungen, den Patienten eine optimale multimodale Therapie zukommen zu lassen.

### ■ Terminvereinbarung

#### Privat-Sprechstunde

Sekretariat des Klinikdirektors  
Prof. Dr. med. Hansjörg Heep  
Telefon: 0201 8408-1323  
Telefax: 0201 8408-1348

#### Spezialsprechstunden:

- Endoprothesensprechstunde
- Sprechstunde für gelenkerhaltende Verfahren
- Kniesprechstunde
- Schulter-, Ellenbogen- und Fußchirurgie-Sprechstunde
- Wirbelsäulensprechstunde
- Sprechstunde für Schulter- und Sportorthopädie
- Spezialsprechstunde „Profi- und Leistungssport“
- Trauma- und BG-Sprechstunde

#### Ambulanzarztsekretariat

Telefon: 0201 8408-1279  
Telefax: 0201 8408-1283

### ► Im Notfall: Zentrale Notaufnahme (ZNA)

#### Orthopädische Sprechstunden am Universitätsklinikum Essen

Kinderorthopädische Sprechstunde  
Telefon: 0201 723-1330

Tumororthopädische Sprechstunde  
Telefon: 0201 723-1302



### ■ So erreichen Sie uns

Universitätsmedizin Essen  
St. Josef Krankenhaus Werden  
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Direktor: Prof. Dr. med. Hansjörg Heep  
Propsteistraße 2 • 45239 Essen  
Telefon 0201 8408-1323  
Telefax 0201 8408-1348  
E-Mail orthopaedie@sjk.uk-essen.de  
Internet [www.sankt-josef-werden.de](http://www.sankt-josef-werden.de)



**Universitätsmedizin Essen**  
St. Josef Krankenhaus Werden  
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Direktor:  
Prof. Dr.  
Hansjörg Heep

Klinik für Orthopädie  
und Unfallchirurgie



# Bewährte und innovative Therapieverfahren

In der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie werden alle akuten und chronischen Erkrankungen sowie Verletzungen und Verletzungsfolgen des Stütz- und Bewegungsapparates behandelt. Dabei kommen moderne Techniken, z.B. minimalinvasive Eingriffe und computergestützter Operationen sowie innovative Therapieverfahren zum Einsatz. Hierzu zählen zum Beispiel der Einsatz von innovativen Implantaten, Wachstumsfaktoren oder Stammzellen zur Knochen- und Knorpelregeneration. Die Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie wurde 2013 als erstes Endoprothetikzentrum im Ruhrgebiet zertifiziert und erfüllt heute zudem den Höchststandard der Maximalversorgung (EPZmax).



**Prof. Dr. med. Hansjörg Heep**  
Direktor der Klinik für  
Orthopädie und Unfallchirurgie



## Unsere Leistungszentren

### ► Gelenkersatz (Endoprothetik) inklusive Endoprothesenwechseloperationen

Unsere Klinik verfügt sowohl bei jungen als auch bei älteren Patienten über eine sehr große Expertise im Gelenkersatz sämtlicher Gelenke. In unserem extern zertifizierten Endoprothetikzentrum der Maximalversorgung kommen hochqualitative Werkstoffe, minimal-invasive Operationstechniken und verschiedene Verankerungstechniken zur Anwendung. Sofern es möglich ist, erfolgt der Hüftgelenkersatz aus einer Kombination der Schlüsselloch-Technik und muskelchonenden Verfahren. Herr Prof. Heep hat dieses Verfahren (Anterior Path) in der Entwicklung begleitet. Dabei wird durch den Erhalt aller wichtigen Strukturen – Hüftmuskeln, Sehnen und speziell die Gelenkkapsel – und ohne die sonst übliche Notwendigkeit, das Hüftgelenk während der OP auszurenken, das Trauma so gering wie möglich gehalten und ein großer Beitrag zur schnellen Wiederkehr in ein normales Leben geleistet. Eine besondere Expertise besteht auch in der Revisionsendoprothetik und in der Behandlung von Osteonekrosen.

### ► Fußorthopädie

Wir behandeln traditionsgemäß sowohl konservativ als auch operativ sämtliche orthopädischen Erkrankungen des Fußes, einschließlich Pathologien der Sprunggelenke. Hierzu gehören auch der Gelenkersatz, Versteifungsoperationen, Korrekturosteotomien und Weichteileingriffe.



### ► Unfallchirurgie

Die Versorgung von Knochenbrüchen (Frakturen) sowie von Verletzungen am Kapsel-Band-Apparat findet in enger Kooperation zwischen dem St. Josef Krankenhaus Werden und dem Universitätsklinikum statt. Während am Universitätsklinikum insbesondere die Versorgung von Schwerstverletzten stattfindet, steht mit dem St. Josef Krankenhaus der Bevölkerung im Essener Süden eine weitere Anlaufstelle zur Versorgung von Verunfallten zur Verfügung. Die Therapie beschränkt sich hierbei nicht nur auf die operative Fixierung der Fraktur durch Implantate, sondern umfasst ebenso die Behandlung der dem Knochenbruch zu Grunde liegenden Erkrankung.

### ► Wirbelsäulenorthopädie

An der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie werden sämtliche Erkrankungen des Rückens behandelt – von akuten Schmerzsyndromen über Bandscheibenvorfälle bis hin zu Frakturen der Wirbelsäule und komplexen Deformitäten (Skoliosen, Kyphosen etc.). Je nach Ursache kommen dabei auch mikrochirurgische und minimal-invasive Operationen zum Einsatz. Ebenso besteht eine Expertise auf dem Gebiet der nicht-operativen Behandlung einschließlich manualtherapeutischer und physiotherapeutischer Anwendungen. Die Behandlung erfolgt in enger Kooperation mit der Klinik für Unfallchirurgie, der Klinik für Neurochirurgie und Wirbelsäulen Chirurgie sowie der Klinik für Neurologie am Universitätsklinikum Essen.

### ► Diagnostik und Therapie von Osteonekrosen

An der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie besteht eine jahrelange und besondere Expertise in der Diagnostik und Behandlung von Osteonekrosen. Dabei kommen sowohl standardisierte Behandlungsformen (wie z.B. die Entlastungsbohrung) als auch innovative Therapiekonzepte zum Einsatz (z. B. die Anwendung von autologem Knochenmark, Applikation von Knochenersatzmaterialien, medikamentöse Therapie).

### ► Sportorthopädie und gelenkerhaltende Therapie

Im Schwerpunktbereich „Sportorthopädie und Gelenkerhaltende Therapie“ der Klinik behandeln Sie Spezialisten mit langjähriger Erfahrung auf dem Gebiet der Sportmedizin. Die Therapie zielt dabei primär stets auf einen Gelenkerhalt sowie auf die volle Wiederherstellung der Sport- und Leistungsfähigkeit ab. Neben nicht-operativen Maßnahmen wie u.a. der manuellen Therapie und der physikalischen Therapie nehmen insbesondere arthroskopische Operationen („Schlüssellochoperation“) einen wichtigen Stellenwert in unserem Behandlungsspektrum ein. Auch für komplexe Operationen besitzen wir auf diesem Gebiet eine breite Erfahrung (z.B. Behandlung großer Muskel-Sehnen-Defekte durch Biomaterialien). Im Bereich Prävention und Rehabilitation untersuchen und beraten wir zahlreiche regionale und überregionale Sportvereine.